



## Les fondamentaux des Systèmes et Cercles Restauratifs

### Objectifs de la formation :

- Commencer à « apprivoiser » les conflits à travers la compréhension de leur dynamique
- Connaître et comprendre la raison d'être des étapes pour la « restauration » d'une relation suite à un conflit.
- Choisir en conscience quel type d'écoute contribue à nos aspirations pour la relation et l'expérimenter, y compris dans une situation conflictuelle.
- Découvrir ce que sont les Systèmes et Cercles Restauratifs, tels que développés par Dominic Barter.
- Commencer à expérimenter concrètement les Cercles Restauratifs à travers des mises en situation
- Construire une première proposition pour la mise en œuvre d'un Système Restauratif adaptée au contexte

### Programme :

- Introduction
- Notre manière culturelle de réagir face à un conflit, ses causes, ses conséquences et une autre approche possible : restaurative.
- Présentation et expérimentation de l'écoute active et empathique
- Systèmes de justice punitive et restaurative, un tour d'horizon dans le monde.
- Création d'un système restauratif dans différents types d'organisation (famille, association, entreprise, collectivités locales ...) : intention et mise en œuvre d'une approche adaptée au contexte.
- Présentation et expérimentation des Cercles Restauratifs.
- Importance et mise en œuvre d'un système de soutien pour les facilitateurs des Cercles Restauratifs.
- Forum ouvert : un temps pour approfondir quelques sujets choisis par les stagiaires.

### Public

- Toute personne intéressée par le sujet, quel que soit le contexte (famille, association, entreprise, collectivités locales ...)
- Des connaissances en Communication NonViolente sont un plus mais ne sont pas indispensables.
- Le nombre de stagiaires est limité à 16

## Le facilitateur

Philippe Derégel s'est formé aux Systèmes et Cercles Restauratifs avec Dominic Barter et l'association Declic CNV. Il a une vingtaine d'années d'expérience en formation professionnelle et facilite des Cercles Restauratifs depuis 2018 avec les autres membres de l'Arbre Restauratif (voir [bios](#) des membres de l'Arbre Restauratif).

## Dates & horaires

- 2 et 3 juin 2025
- 9h30 - 17h30 (accueil à partir de 9h)

Le déjeuner sera pris en commun sous la forme d'une auberge espagnole

## Lieu

- La P'tite Fabrique Solidaire – Cour Jean Jaurès (derrière l'abbatiale)  
19140 Uzerche

## Prix (coût pédagogique pour les deux jours de formation)

- Particuliers : prix libre et conscient
- Professionnels : 300€ TTC

Le règlement s'effectuera en argent liquide à la fin de la formation ou par virement sur le compte bancaire de l'association l'arbre restauratif au plus tard dans un délai de 15 jours après la fin de la formation.

IBAN : FR7616958000019439309903547 BIC : QNTOFRP1XXX

Une facture et une attestation de formation vous seront envoyées sur demande.

## Inscriptions :

Par courriel à l'adresse : [larbrerestauratif@gmail.com](mailto:larbrerestauratif@gmail.com)

Merci de préciser s'il s'agit d'une inscription en tant que particulier ou professionnel. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée, une confirmation d'inscription vous sera envoyée.