

## Prévention et Protection contre la Prédation en Ligne

### Plan de l'intervention

1. **Le Profil** : Qui sont ces prédateurs ?
2. **Le Piège** : Mécanismes d'approche et d'emprise.
3. **La Prévention** : Construire une sécurité active.
4. **La Réaction** : Accompagner la victime et se reconstruire.

### Les Piliers de la Sécurité (Résumé)

- **Rupture immédiate** : Apprendre à couper court à toute interaction malaisante.
- **Le recours au tiers** : Briser le silence en parlant à un adulte ou un ami de confiance pour ne pas rester seul face au traumatisme.
- **Le principe de précaution** : « S'il y a un doute, c'est qu'il n'y a pas de doute. » On bloque sans hésitation.
- **Dédramatisation et non-culpabilité** : L'enfant est victime, jamais responsable.
- **Action judiciaire et thérapeutique** : Porter plainte pour protéger les autres, consulter pour se protéger soi-même.

### Développement

#### 1) Le Profil : Comprendre la menace

Les prédateurs en ligne sont des pédo-criminels : des individus attirés sexuellement par des enfants et passant à l'acte. Bien que la majorité des abus sexuels sur mineurs surviennent dans le cercle familial — une réalité qu'il ne faut jamais oublier —, nous nous concentrons ici sur la menace numérique.

Ces prédateurs ne sont pas des loups solitaires isolés. Ils s'organisent souvent en communautés structurées où ils valident leurs déviations. Ils entretiennent des **distorsions cognitives**, se persuadant que l'enfant est consentant ou que la société a tort de réprimer leurs pulsions prétendument « incontrôlables ». C'est un mensonge qu'ils se racontent pour fuir leur responsabilité.

Pire encore, ils s'échangent des "guides" : techniques de manipulation, méthodes pour extorquer des images, failles des réseaux sociaux. Nous ne faisons pas face à des amateurs, mais à des individus calculateurs et méthodiques.

## 2) Le Piège : L'art de l'emprise (Grooming)

Oubliez l'image de l'inconnu louche dans une ruelle sombre. Aujourd'hui, le prédateur est un avatar sur Roblox, Fortnite, Instagram ou TikTok. Il sait que ces plateformes sont les terrains de jeu de la jeunesse et il s'y fond.

Leur stratégie est celle de l'**ingénierie sociale**. Une fois la cible repérée, le prédateur initie le dialogue via la messagerie privée. Il scanne le profil psychologique de l'enfant pour identifier ses failles : manque de confiance, rêves d'avenir (cinéma, art, jeux vidéo), solitude... Il se positionne alors en ami idéal, en confident, voire en mentor. Il comble les vides :

- **Besoin de valorisation ?** Il complimente.
- **Besoin matériel ?** Il finance.
- **Conflit familial ?** Il écoute et comprend.

Une fois la confiance établie et l'enfant isolé affectivement, le piège se referme. Le discours glisse vers la sexualité, souvent présentée sous couvert d'éducation ou d'exploration « entre amis ». L'adulte profite de l'incapacité de l'enfant à donner un consentement éclairé pour obtenir ce qu'il veut. Face à l'intelligence et à la patience d'un adulte manipulateur, un enfant n'est pas armé pour se défendre seul.

## 3) La Prévention : Éduquer plutôt qu'interdire

Comment protéger nos enfants ? L'interdiction totale des écrans est une illusion. Elle prive l'enfant de l'apprentissage nécessaire et, le jour où il sera inévitablement connecté à votre insu, il sera vulnérable.

La clé est le **dialogue et l'esprit critique**. L'enfant doit intégrer des réflexes de survie numérique :

- **La règle du doute** : Face à un inconnu, le moindre malaise doit entraîner un blocage immédiat.
- **L'incohérence des échanges** : Un adulte qui parle de sexualité, de secrets, ou qui insiste pour obtenir des appels vidéo privés ne cherche pas une amitié. Il cherche une proie.
- **La méfiance envers la "gentillesse" excessive** : Un inconnu trop généreux ou trop intrusif est un signal d'alarme.

## 4) La Réaction : De la crise à la reconstruction

Si le pire arrive, votre réaction est déterminante. D'abord, offrez une **écoute inconditionnelle**. Laissez l'enfant parler, respectez ses silences. Ne le jugez pas. Il est

probablement rongé par la honte et la culpabilité, surtout s'il a envoyé des photos ou des vidéos. Rappelez-lui : « **Ce n'est pas ta faute. Tu as été manipulé par un adulte qui a abusé de toi.** »

Deux actions sont ensuite nécessaires :

1. **La plainte** : Très utile, non seulement pour acter le statut de victime, mais pour stopper un individu multirécidiviste qui pourrait piéger d'autres enfants.
2. **La thérapie** : Consulter un psychologue n'est pas un aveu de faiblesse, c'est un acte de courage et de guérison qui peut vraiment vous aider à aller mieux.

**Je vous le dis car je l'ai vécu.** J'ai été agressé en ligne. Approché sur Twitch, puis Skype, par un homme qui a exploité ma passion pour le cinéma. Il m'a promis du matériel vidéo contre des actes sexuels filmés. J'étais sous emprise. J'ai fait ce qu'il me demandait. La thérapie immédiate m'a beaucoup aidé. Elle m'a permis de gérer les émotions envahissantes et de me préserver, même si le sentiment d'angoisse a longtemps persisté. Aujourd'hui, j'ai transformé ce traumatisme en force. Je suis ici pour que mon histoire serve à protéger les enfants.

### Session de questions/réponses

Merci de votre attention. Je suis joignable par message ou par appel, et ce même de manière anonyme. N'hésitez pas si vous avez besoin d'aide, je serai là pour vous écouter.